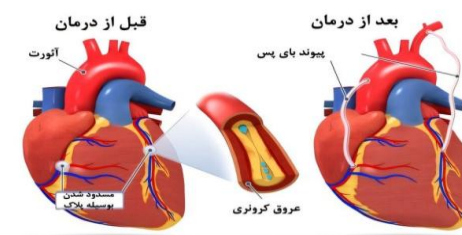


سندرم حاد عروق کرونر



سندرم کرونری حاد معمولاً از رسوب چربی در دیواره عروق کرونر عروق خونی که انتقال دهنده اکسیژن و مواد مغذی به عضلات قلب است. ایجاد میشود هنگامی که پارگی یا جدا شدگی در ذخیره پلاک ایجاد شود لخته خون شکل می گیرد این اخته مانع رسیدن جریان خون به ماهیچه قلب میشود هنگامی که میزان اکسیژن ارسالی به سلول ها خیلی کم باشد. سلولهای عضلات قلب می میرند مرگ سلولها در نهایت موجب ایجاد آسیب به بافتهای عضلانی شده و حمله قلبی

(انفارکتوس میوکارد رخ میدهد)

❖ علائم بالینی :

❖ علائم اغلب به صورت ناگهانی شروع میشود.

❖ درد قفسه سینه که اغلب به عنوان درد ، فشار ، گرفتگی، یا سوزش توصیف میشود.

❖ تهوع و استفراغ

❖ احساس سنگینی معده

❖ تنگی نفس

❖ تعریق شدید و ناگهانی

❖ سبکی سر یا گیجی و غش کردن

❖ خستگی غیر معمول یا غیر قابل

توصیف

❖ احساس بیقراری یا دلهره

❖ درد قفسه سینه شایعترین علامت

است

با این حال علائم و نشانه ها با توجه به

سن ، جنس و سایر شرایط پزشکی

ممکن است بطور قابل توجهی متفاوت

باشد

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	سندرم حاد عروق کرونر کد: الف . پ . ۶۶
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز-رابط آموزش به بیمار: مژگان فاتحی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۳/۶	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) برونر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی - فیلیپس لائمن ۲- عباسعلی وفايي ۲. مقدمه ای بر بخش ها و مراقبت ی بالینی https://gidrc.goums.ac.ir/content/827
پزشک تایید کننده:	دکتر محمد خالد نقشبندی- دکتر امیرحسینی متخصص قلب و عروق
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده- فوق تخصص ریه - رئیس بیمارستان
آدرس	بلوار توحید- مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید پروجردی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲-۱۷- واحد آموزش به بیمار و پیگیری

در افراد دیابتی و سالمندان معمولاً بدون هیچ گونه علامتی اتفاق می افتد.

❖ علامت اصلی درد قفسه سینه است
با این وجود ۲۰ درصد افراد بی علامت هستند.

❖ عوامل خطر

- ❖ سابقه خانوادگی گرفتگی عروق قلبی در سن زیر ۶۰ سال
- ❖ سن بالا - فشار خون - چربی خون بالا
- ❖ ۱ سیگار کشیدن - عدم فعالیت بدنی
- ❖ رژیم غذایی ناسالم
- ❖ چاقی یا اضافه وزن
- ❖ دیابت

❖ خودمراقبتی و سبک زندگی

- ✓ در صورت بروز هر کدام از علائم زیر با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید:
- ✓ احساس فشار، دردسنگین و سوزش در قفسه سینه
- ✓ تعریق زیادی ناگهانی

- ✓ تنگی نفس
- ✓ تهوع و استفراغ

- ✓ عدم مصرف سیگار و الکل
- ✓ رژیم غذایی سالم که شامل میوه ها و سبزی بات غلات کامل مقدار متوسط از لبنیات کم و گوشت بدون چربی است را رعایت کنید .

- ✓ ورزش منظم و فعالیت جسمی
- ✓ . کنترل فشار خون
- ✓ کنترل وزن
- ✓ کاهش استرس